



ویژه کارکنان شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی شهر و روستا

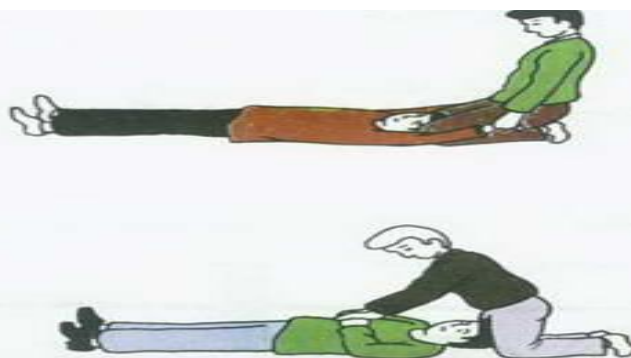
کمک‌های اولیه در آتش‌نشانی

تنفس مصنوعی سیلستر

مصدوم را به حالت درازکش و افقی (طاق باز) خوابانیده و مطابق شکل امدادگر بالای سر مصدوم زانو زده و مچ دستها وی را گرفته بطرف بالا آورده و سپس روی سینه او قرار داده و فشار مناسب قفسه سینه مصدوم وارد می‌کند.



دهان مصدوم را باز کنید تا نفس بیرون بیاید.



طریقه انجام تنفس مصنوعی با روش سیلستر

تنفس مصنوعی نلسون

مصدوم را به حالت درازکش و افقی (دمر به روی شکم خوابانیده) قرار می‌دهیم و مطابق شکل امدادگر بالای سر او زانو زده دستهای وی را زیر سرش گذاشته و دو انگشت خود را مقابل جناغ سینه روی ستون مهره‌ها قرار داده و فشاری مناسب در این ناحیه وارد می‌کند.



شنبه‌های آموزشی

۶ آبان ماه ۱۴۰۲

28 October 2023

۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۵

آنچه باید یک آتش نشان بداند

شماره ۱۸۵





شنبه‌های آموزشی

۶ آبان ماه ۱۴۰۲

28 October 2023

۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۵

تنفس مصنوعی هوارد

مشابه به سیلستر است با این تفاوت که امدادگر بجای آنکه بالای سرمصدوم قرار بگیرد پائین پاهای او چمباتمه می زند و همان اعمال را انجام می دهد.

تنفس مصنوعی در شیفر

این شیوه و روش درمورد اشخاص غرق شده بکار می رود به این طریق که امدادگر مصدوم را دمر به روی شکم خوابانیده و پتوئی چند تا کرده زیر شکم وی قرار می دهد. سپس امدادگر پاهای خود را در دو طرف غریق و دستهای خود را به شکل حلقه و دایره در زیر شکم او برده انگشتان دو دست را در هم کرده ناحیه آخرین دنده ها قفسه سینه را در جهت عمودی بالا و پائین برده و تکان تکان می دهد تا آبی که وارد مجرای تنفس شده خارج شود.

آنچه باید یک آتش نشان بداند

شماره ۱۸۵



ssafta.imo.org.ir